



"Erkenne deinen Lebensfluss und lebe ihn!"

Meditationsseminar mit Margarete Gebbers

6. Februar 2012 - 26. März 2012, 7x montags

Wahrnehmung der feinen Sinne durch Meditation, Kristalle und Märchen

Wir sind oft weit entfernt von unserer eigenen Intuition und Wahrnehmung. Dabei steht allen von uns der Weg offen, auch über andere Kanäle als nur über unsere gewohnten Sinne wahrzunehmen. Wahrnehmungen der feinen Sinne sind differenziert und subjektiv. Sie lassen sich kaum messen und werden deshalb von vielen Menschen ins Reich der Fantasie verwiesen. Öffnen wir uns aber für die Welt der geistigen Wahrnehmung, so werden wir zunehmend sensibel für die besondere Sprache, in der wir mit vielen Bereichen der Schöpfung - vor allem auch mit uns selbst - in Kontakt treten können.

An sieben Montagen erleben wir in verschiedenen Meditationen die Kraft des Holzes, des Feuers, der Erde, der Luft, des Wassers, des Geistes und des Lebens. Mit Hilfe von Kristallen und Märchen machen wir Erfahrungen, die uns in unserem Herzen ruhen lassen. Spielerische Leichtigkeit und Intelligenz fliegt uns zu, wenn wir in unseren Herzen sind und so in die Welt gehen. Meditation so erlebt ist aufmerksam, wach, fröhlich, gelassen, liebevoll und fließend.

Termine:

montags, 06. 02. 2012 - 26.03.2012 (nicht am 20.02.)

jeweils 19:30 – 21:30 Uhr

7 Termine

Veranstaltungsort:

Atelier Margarete Gebbers

Werse 27

Biohof Borghoff

48157 Münster

Information und Anmeldung:

Margarete Gebbers

0251-32 42 34

margarete-gebbers@gmx.de

Seminargebühr: 105,00 €